

シニア・セミナー

古い支度と 高齢期の住まいの選び方

■日時:7月23日(土)14:00~16:00

■場所:適合高齢者専用賃貸住宅「プエルト横浜」2F **参加無料**

コミュニティスペース (横浜市西区戸部本町 50-21)

■講師:井上亮子さん(NPO 法人福祉マンションをつくる会理事長)

■コーディネーター:中村久子さん(NPO 法人 W.Co たすけあいぐっぴい監事)

誰しも高齢期になると、ひとりで暮らすことは困難になります。手助けは受けたいけれど、あまり年寄り扱いはされたくない、自分らしさを失わずに生きていきたい、そうした思いを実現するためには、早めの古い支度が必要です。特に住まいについては、有料老人ホームやこれから推進される、ケアや食事のついた高齢者専用賃貸住宅など、選び方や住み替え時期などについて、悩むことも多いと聞きます。

今回、住まい手の立場から高齢期の住まいについて発言してこられた井上亮子さんをお呼びして、お話を伺います。場所は横浜に程近い京浜急行線、戸部駅から2分の適合高齢者専用賃貸住宅「プエルト横浜」2Fのコミュニティスペースです。「プエルト横浜」は、NPO法人でたすけあい事業をしてきたワーカーズ・コレクティブぐっぴいが運営を担当しています。昨年6月から入居が始まり、現在32室のうち25室で、皆さんお元気に暮らしています。入居してから目に見えてお元気になれる方も多く、元気の源は、食事や会話など生活そのものにあることをメンバーは確信しました。

当日はお部屋の見学も行います。高齢期の住まいを考えていらっしゃる方、介護サービスに携わっていらっしゃる方、お気軽にご参加ください。

■お問い合わせ 武蔵

Tel.045-290-7248



参加申込書

Fax.045-290-7249

お名前	
ご連絡先	ご住所 お電話